

# Doporučení k jedincům s cestovatelskou anamnézou

Co dělat, pokud jste přicestovali v posledních 14 dnech z rizikové oblasti nákazy novým koronavirem, kterými jsou:

**Čína, Hong Kong, Írán, Itálie (regiony Benátsko, Lombardie, EmiliaRomagna a Piedmont), Japonsko, Jižní Korea, Singapur**



## a NEMÁTE žádné příznaky onemocnění

Po celou dobu maximální inkubační doby, tj. 14 dnů od odletu z oblasti nákazy zůstaňte, pokud možno doma, minimalizujte kontakt s ostatními lidmi.

- Často si myjte ruce mýdlem a vodou, příp. používejte dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu.
- **Kontaktujte telefonicky/ e-mailem pracoviště protiepidemického odboru místně příslušné krajské hygienické stanice, které rozhodne o náležitých protiepidemických opatřeních včetně případné karantény.**
- Pokud se objeví příznaky jako subfebrilní-febrilní teploty, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky místně příslušnou kliniku infekčního lékařství.
- Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

## a MÁTE horečku, kašel nebo dušnost

Pokud jste doma, nikam nechodte – vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.

- Často si myjte ruce mýdlem a vodou, příp. používejte dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu. Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, ne rukama!!!
- **Kontaktujte telefonicky místně příslušnou kliniku infekčního lékařství. Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou.**
- Pokud je to možné, nasadte si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

**INFOLINKA HYGIENICKÉ STANICE HL. M. PRAHY KE KORONAVIRU COVID-19** primárně určená občanům hl. m Prahy, kteří se vrací z prázdninových pobytů

**773 782 856 nebo 773 782 850**

PROVOZ DENNĚ - provoz od 29.2.2020 do odvolání

9:00 – 19:00

Odkazy na další Vám místně příslušné krajské hygienické stanice naleznete na webu Ministerstva zdravotnictví ČR

[https://www.mzcr.cz/dokumenty/kontakty-na-krajske-hygienicke-stanice\\_18604\\_1.html](https://www.mzcr.cz/dokumenty/kontakty-na-krajske-hygienicke-stanice_18604_1.html)